



Wochenendseminare Wochenendseminare

„Im Sturm des Alltags die Stille finden“

1. Im Guts- und Reiterhof Osterbunsbüll

24875 Havetoftloit (Schleswig-Holstein/Angeln)

www.oster-bunsbuell.de

(mehrmalige Auszeichnung als bester Ferienhof Schleswig-Holsteins)

31. Oktober – 02. November 2014

Neben Qigongunterricht werden wir viele weitere Aktivitäten . Außerdem werden wir viele weitere Aktivitäten am Gutshof und in der näheren Umgebung unternehmen und uns von der Familie Ruhe nach Herzenslust mit üppiger Küche verwöhnen lassen – ein Wohlfühlwochenende pur.

Enthalten sind: 2 Übernachtungen im DZ oder Appartement (Einzelzimmeraufschlag 15€), Vollpension, Qigongunterricht und weitere Aktivitäten

2. Im Herrenhaus Salderatzen

Salderatzen 3

29496 Waddewitz (Rundlingsdorf im Wendland)

www.salderatzen.de

12. - 14. September 2014

„Die Seele baumeln lassen“

Qigong , Radtouren, Spaziergänge, Pilze sammeln, evtl. Sauna u.v.m.

Enthalten sind: 2 Übernachtungen im DZ (Einzelzimmer-Zuschlag 20,-), Tee und Kaffee, 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet, Qigongunterricht.